



Pacifiques de la Route MC Des décennies d'implication



À partir du haut de gauche à droite : François Jacob « Frank », Patrick Coulombe « Ti-Pat », Gaston Pilon « Zoro », Normand Gagnon « Ti-Nomme », Michel Dessureault « Bidou », Paul Noël « Paulo », Richard Pleau « Ti-Cail », Serge Pilon « Sergio », Guy Depont « Ti-Guy », Daniel St-Amour « Dan », Raymond Lemire « Brutus », Dany Tessier « Ti-Singe ».

Article en page 3

Conseil de quartier en bref	p. 2
Pacifiques de la Route MC	p. 3
Jeunes reporters	p. 4
La savonnière du quartier	p. 5
Le Temps – Cercle de Fermières	p. 6
Autodéfense familiale KukSoolQuébec	p. 7
Des nouvelles de votre bibliothèque de quartier	p. 8

Faites-nous parvenir vos articles et jusqu'au
Mercredi le 26 février 2025

Courriel : info@journal-ensemble.org

Site Web : www.journal-ensemble.org

Soulignez un événement
qui concerne la vie de notre quartier.

Conseil de quartier en bref

■ Jocelyne Mayrand



Séance du conseil de quartier d'Évain tenue le 10 décembre 2024, présidée par M. Guillaume Beaulieu, conseiller municipal en remplacement de Mme Samuelle Ramsay-Houle.

Demandes de subvention du conseil de quartier pour des projets en 2024

Les membres du conseil de quartier proposent d'attribuer la somme s'élevant à 2500 \$, toujours disponible dans l'enveloppe de 2024, à la bibliothèque du quartier Évain.

Cette dernière met en place un projet spécial en développant un nouveau créneau. Ce montant servira à acheter des livres qui enrichiront la collection de mangas à la bibliothèque du quartier d'Évain pour y attirer davantage les adolescents.

Système de son dans l'aréna

Des pièces ont été changées, mais le système reste inadéquat pour un grand espace. Le remplacement complet est jugé nécessaire, mais n'est pas budgété pour 2025. Des améliorations à court terme sont envisagées.

Nouvelle agente de bureau

Sarah Bourdages a été engagée pour le poste d'agente de bureau pour les quartiers de Cadillac, McWatters et Évain. Elle travaillera en étroite collaboration avec Julie Roy, coordinatrice des services de proximité et du développement rural pour les quartiers de Cadillac, McWatters et Évain, afin de répondre aux demandes des citoyens et des organismes.

Transport lourd sur le rang des Cavaliers

Une nouvelle réglementation interdit la circulation des véhicules lourds sur la route 391 et le rang des Cavaliers. Cependant, des citoyens constatent que des problèmes persistent avec des transporteurs. Des explications supplémentaires sont demandées pour voir la possibilité d'apporter des exceptions. Sujet à suivre.

Demande d'amélioration du parc de rouli-roulant d'Évain

Des précisions ont été sollicitées auprès des jeunes, qui ont exprimé le souhait d'une mise à niveau du parc de rouli-roulant à Évain, afin de mieux cerner leurs attentes et besoins. Des plans dessinés auraient été réalisés par ces jeunes. Des démarches seront entreprises pour les obtenir.

État du terrain de tennis

Le service des parcs et équipements est bien au fait de la situation. Il est d'ailleurs prévu de définir un projet qui concordera avec la vision du Plan directeur des parcs et espaces verts. De plus, les aménagements proposés éventuellement au conseil municipal prendront en considération le fait que la patinoire devra changer de place. Le fonctionnement habituel sera poursuivi, c'est-à-dire de faire la glace sur le terrain de tennis, d'ici à ce que la surface soit refaite.

Passage entre la rue Payeur et la rue de L'Église

Lors de la visite des Travaux publics, il a été constaté que le passage doit être dégagé à l'aide d'un engin de terrassement. Une évaluation des interventions est en cours. De plus, il est demandé de vérifier qui est propriétaire de ce passage.

Gestion des eaux pluviales vers le ruisseau Corona

Des problèmes d'écoulement ont été observés lors d'événements majeurs. Des informations supplémentaires sont nécessaires pour préciser la fréquence et les dates des débordements signalés par les citoyens. Il a été relevé que trois ponceaux de six pieds traversent la rue d'Évain où se crée un goulot d'étranglement, et ce, tout au long de l'année. Un entretien des tuyaux a été demandé en attendant la mise en place d'une solution définitive.

Célébration des 90 ans d'Évain en 2025

Le Comité des loisirs d'Évain fait un appel à tous les organismes du quartier pour la formation d'un comité organisateur. L'intention jusqu'à maintenant est de tenir un événement d'une journée.

Calendrier des séances du conseil de quartier en 2025

- Mardi 18 février 2025
- Mercredi 16 avril 2025
- Mardi 3 juin 2025
- Mardi 9 septembre 2025
- Mercredi 3 décembre 2025

De plus, les citoyens et les membres du conseil de quartier d'Évain sont invités à assister à la séance publique du conseil municipal qui se tiendra le lundi 9 juin 2025 au Centre communautaire d'Évain.

Février 2025, mois de la campagne de financement et de membership

Préparez votre contribution !

■ L'équipe du Journal

La campagne annuelle de financement du journal Ensemble pour bâtir est lancée pour 2025. Votre don nous permet la poursuite de la production et la distribution gratuite du journal, par la poste, dans toutes les résidences de notre quartier Évain.

Un don de 10 \$ ou plus est suggéré par famille. Votre support financier est essentiel afin que les bénévoles puissent continuer à vous offrir un journal tout en couleurs et de belle qualité. Nous apprécions également recevoir vos commentaires sur le contenu du journal ainsi que vos suggestions d'articles pour les prochaines parutions.

Nous vous remercions de votre habituelle générosité. Voici quatre façons de nous acheminer votre contribution.

Virement Interac

info@journal-ensemble.org

ou

Postez à :

Ensemble pour bâtir
100, rue Yvette-Leblanc
Rouyn-Noranda J0Z 1Y0

ou

Déposez votre enveloppe auprès des bénévoles de la bibliothèque d'Évain aux heures d'ouverture : mardis et jeudis entre 16 h et 20 h.

ou

Glissez votre enveloppe de don sous la porte du local du journal

au sous-sol du Centre communautaire d'Évain (en face du local des Fermières).

N.B. Afin de réduire les frais de la campagne de financement et de consacrer vos dons exclusivement au journal, vous ne retrouverez pas d'enveloppe préadressée incluse dans cette édition.

Mon don pour le journal Ensemble pour bâtir

Nom(s) : _____

Idées d'articles (portrait, récompense, naissance, graduation et plus) : _____



ENSEMBLE pour bâtir

Journal communautaire et organisme à but non lucratif publié 9 fois par année et distribué gratuitement sur le territoire du quartier Évain à 1 800 exemplaires, situé au :

100 rue Yvette-Leblanc
Rouyn-Noranda Québec JOZ 1Y0
info@journal-ensemble.org
www.journal-ensemble.org

L'équipe et ses collaborateurs assurent la rédaction et la correction de chaque édition. L'équipe du journal se donne le droit de corriger, de modifier ou de refuser un article qu'elle jugera offensant ou comportant des propos désobligeants.

Conseil d'administration :

Gabrielle Bruneau, présidente
Roxanne Jalbert, administratrice
Nathalie Boissonneault, administratrice
Jocelyne Mayrand, secrétaire-trésorière

Mise en page : Et Hop Studio inc.

Équipe de production et de rédaction :

Roxanne Jalbert, Gabrielle Bruneau, Nathalie Boissonneault, Jocelyne Mayrand.

Équipe de collaboration :

Réjean Guin, Comité des loisirs d'Évain, Guylaine Marcoux, Véronique Gauthier, Nathalie Charlebois, Charlie Lévesque, Pénélope Châtillon, Charly Cliche, Ashley Haran, Dan St-Amour et Dany Tessier.

Équipe de correction :

Hélène Bilodeau, Brigitte Naud et René Mercure.

Webmestre : Louise Villeneuve.

Gestionnaire de courriel : Jocelyne Mayrand

Contribution suggérée : 10 \$

Abonnement extérieur : 25 \$

Numéro d'enregistrement : 600-15-000042-79

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec

Partenaires financiers : Ministère de la Culture et des Communications et la Ville de Rouyn-Noranda.

Membre



Pacifiques de la Route MC

Des décennies d'implication

■ Dan St-Amour et Dany Tessier

Les Pacifiques de la Route MC souhaitent exprimer leur gratitude à tous ceux et celles qui les ont soutenus au cours des 49 dernières années. Grâce à votre appui, les Pacifiques ont pu réaliser de nombreux dons tout au long de leur existence. Entre autres, ils assument le paiement des taxes, ainsi que l'entretien du site et du chemin d'accès menant au Domaine du lac Flavrian permettant ainsi à plusieurs familles de profiter de ce lieu tout au long de l'année.

En 2024, suite à l'événement du 6 à 8 en septembre dernier, les Pacifiques ont fait don de 2000 \$ à deux organismes de Rouyn-Noranda : 1000 \$ au centre pour femmes Alternatives pour Elles et 1000 \$ à la Fondation Santé de Rouyn-Noranda.

Merci à tous et toutes pour votre soutien et nous vous attendons le 5 septembre 2025 pour notre 6 à 8 du 50^e anniversaire des Pacifiques de la Route MC.



François Jacob, Guy Depont, Pat Coulombe et Stéphanie Thuot, directrice générale de la Fondation Santé Rouyn-Noranda



De gauche à droite : Raphaëlle D.Proulx (co-gestionnaire Alternative pour Elles), Guy Depont, Pat Coulombe, Cathy Allen (co-gestionnaire Alternative pour Elles) et François Jacob

Art naïf

■ Comité des loisirs d'Évain (CLÉ)

« Nul besoin de savoir dessiner, simplement se laisser aller dans son imaginaire. Faire vivre notre côté enfant, dessiner librement, sans rechercher que ça soit réaliste. » Voilà ce qui résume bien l'art naïf! C'est avec cette directive en tête et en bénéficiant des précieux conseils de Nicole, Nicole et Jocelyne que les participants de l'atelier du samedi 7 décembre ont pu laisser libre cours à la fantaisie qui les habitait.

Si vous souhaitez participer à ces ateliers offerts gratuitement, suivez le groupe Facebook Comité loisirs Évain (CLÉ) ou communiquez avec nous par courriel à comiteloisirsevain@gmail.com afin de connaître tous les détails.



90 ans d'Évain

■ Comité des loisirs d'Évain (CLÉ)



C'est cette année qui marquera les 90 ans d'Évain! Afin de souligner le tout, il est souhaité de mettre sur pied un comité pour organiser un événement rassembleur et festif. Ce comité est actuellement à la recherche de membres intéressés à participer à l'organisation de cette célébration.

Les personnes intéressées à contribuer d'une façon ou d'une autre sont invitées à signifier leur intérêt en envoyant un courriel à comiteloisirsevain@gmail.com ou bien en communiquant par Messenger sur la page Comité des loisirs d'Évain (CLÉ).

Évain fête ses 90 ans !

Membres du comité organisateur recherchés



Photos : Gracieuseté



Bières de microbrasserie
Mets cuisinés sur place

chezgibb.com
info@chezgibb.com
facebook.com/chezgibb

T. 819.768.2954
F. 819.768.2490



25, rue d'Évain
Rouyn-Noranda (QC) J0Z 1Y0

Jeunes reporters

Nouvelle sortie sur glace

■ Ashley Haran



La classe Sportavia a fait une autre sortie sur glace dans le mois de décembre. Cette sortie est souvent faite par les classes de L'Étincelle et de la Petite Étincelle. Les élèves de 6^e année de Nathalie Charlebois sont allés patiner! L'activité de patin sur glace a eu lieu à l'aréna d'Évain le jeudi 19 décembre.



Sortie au curling

■ Ashley Haran

La classe Sportavia a fait une sortie encore une fois. Le curling qui est souvent méconnu a fait dépenser de l'énergie aux élèves de Nathalie. Cette activité sur glace a eu lieu le 28 novembre. Cette initiation au curling a été donnée par des bénévoles et s'est fait apprécier par la majorité des enfants.



Classe Sportavia au curling, Léonard Couillard en plein élan

Récréations actives

■ Charlie Lévesque



Les 26 et 27 novembre en après-midi, le comité des récréations actives a organisé une activité de ballon chasseur. Ce jeu consiste à éliminer l'équipe adverse avec des ballons.

Il y avait environ 20 à 40 enfants tout dépendamment de l'âge des élèves.

Le comité n'a pas du tout fini de prévoir des activités pour amuser les petits et les grands durant les récréations.

Le marché de Noël

■ Charlie Lévesque

Pour le marché de Noël, qui a eu lieu à l'école le 16 décembre dernier, plusieurs classes ont participé en vendant des créations.

La classe de 6^e année d'Émilie Gilbert Montigny a conçu des sapins avec des partitions, des sapins en cure-pipes verts, des sous-verres de Noël, des beignes, des cadres et des boules de Noël.

La classe de 6^e année d'Eva a cuisiné beaucoup de biscuits. La classe de 3^e année de Mélanie a fabriqué des décorations et a vendu des tricots et des bonbons.

La classe de 6^e de Nathalie a créé des cartes de Noël, des signets et des enveloppes.



Stéphanie Pétrin, enseignante au préscolaire 4 ans accompagnée de Léane Gravel

Une nouvelle sortie à l'école

■ Pénélope Châtillon



Le 13 novembre à 13 h 30, 14 enseignantes ont amené environ 200 élèves à l'Agora des Arts. Le nom de la pièce de théâtre est La nuit du caribou et elle a duré 55 minutes.

La majorité des élèves ont adoré la sortie avec les marionnettes. Ils ont trouvé que plusieurs scènes étaient drôles et touchantes.

Les enseignantes sont surtout allées à l'activité avec les plus petits, mais prochainement d'autres élèves de l'école iront voir une pièce différente, adaptée à leur âge.

Une œuvre d'art collective

■ Pénélope Châtillon

Les petits de deuxième année ont créé une œuvre d'art collective dans l'entrée de l'école de l'Étincelle à l'occasion du marché de Noël. Ces œuvres sont autant originales que magnifiques.

Cela a été organisé par leurs enseignantes qui ont toujours de bonnes idées pour faire de notre école un vrai lieu accueillant et chaleureux.

Ce sont les élèves d'Anne-Marie Ten Have, de Carol-Ann Harrison, de Karine Boucher et de Julie Therrien qui ont contribué au marché de Noël en affichant leur œuvre collective qui se nomme La forêt géométrique ce qui a permis d'enjoliver l'entrée afin de bien accueillir les heureux visiteurs.

Comité des thèmes de l'année

■ Charly Cliche



Le comité des élèves de 6^e année responsable des thèmes de l'année a organisé à l'école de l'Étincelle un concours de décoration de porte de Noël. Les personnes qui ont participé sont Stéphanie Lépine (Mégane), Stéphanie Desrochers, Nathalie Morneau, Suzie Bélanger, Judith Phillips, Sara Villeneuve, Anne-Marie Ten Have, Julie Therrien et Audrey Descôteaux. La porte gagnante est celle de Nathalie Morneau, enseignante orthopédoque.

Ces mêmes élèves sont allés porter des dessins de Noël aux élèves de la Petite Étincelle pour qu'ils puissent colorier avec leur entourage.

Marché de Noël

■ Nathalie Charlebois

Le lundi 16 décembre dernier, entre 15 h 30 et 18 h 30, avait lieu la première édition du marché de Noël de l'école de L'Étincelle. Cela fut un succès!

Quelques centaines de personnes sont venues acheter les créations réalisées par les enfants de 4 à 12 ans. C'est tout près de 4000 \$ qui ont été amassés et ces sommes serviront à défrayer les coûts de différentes activités pour les élèves, par exemple, des sorties à la bibliothèque de Rouyn-Noranda, un brunch de Noël, ou l'achat de matériel (livres, jeux de société, casse-tête, etc.). Une partie de l'argent servira à l'amélioration de la cour d'école.



Classe d'Émilie Gilbert Montigny, 6^e année
Photos : Gracieuseté

La savonnière du quartier

■ Nathalie Boissonneault



Avez-vous déjà eu la chance d'entrer dans la Savonnerie Bon Bain? Dès qu'on y met les pieds, on est submergé de différentes fragrances qui envahissent notre sens olfactif. Après avoir pris connaissance de ces merveilleuses odeurs, on reçoit un chaleureux accueil pour nous permettre de découvrir plus de 300 produits. La propriétaire Patricia Pinto est une passionnée qui partage le tout avec ses 8 employés. Après 18 ans, la savonnière possède un énorme grimoire de produits approuvés et continue d'en découvrir de nouveaux.

Tout a débuté lorsqu'elle était enfant. Ses deux grand-mères faisaient elles-mêmes leur savon pour le ménage et même certains produits pour le visage. Sa mère concoctait également du sirop pour la toux maison. Vers l'âge de 14 ans, elle a fait la lecture d'un livre : *Comment faire ses cosmétiques soi-même?*

Elle a débuté l'entreprise avec sa mère, dans le sous-sol de celle-ci. En 2010, elle a pris la relève dans sa maison à Évain. En 2016, elle a ouvert son site Web et a eu des partenariats avec certains influenceurs. En 2017, son point de vente était aux Saveurs Folles. Patricia travaillait à ce moment à temps complet comme fonctionnaire fédéral et elle pouvait sortir jusqu'à 120 savons par jour. Elle a changé son site Web en 2019 afin d'optimiser ses ventes en ligne. Lors de la pandémie, celles-ci ont beaucoup augmenté. Le 13 novembre 2020, elle a eu pignon sur rue dans sa boutique physique qui est située au 577, avenue Murdoch, à Rouyn-Noranda.



Sa boutique apporte environ 50 % des ventes et le reste c'est la boutique en ligne et les dépositaires. Elle vend surtout ses produits au Québec, mais a envoyé des commandes en Ontario et au Nouveau-Brunswick. L'automne dernier, elle a fait le salon de la femme d'Ottawa et compte participer à celui de Montréal en 2025.

En mai 2024, elle a participé au tournage de l'émission : *Dans l'œil du dragon*. Une épopée qui l'a sortie de sa zone de confort et elle en garde une superbe expérience. À la suite de ce passage à la télévision, les ventes ont connu une hausse. On peut toujours visionner cette émission sur tou.tv.

Elle a plusieurs projets pour l'avenir de sa boutique. Son projet prioritaire est d'améliorer sa distribution. Elle veut uniformiser pour avoir des sacs et boîtes sur mesure avec logo. Cela pourra diminuer du travail manuel afin de se concentrer sur la production. Elle affirme utiliser le plus possible des produits locaux sinon tout est canadien. Elle veut également faire l'achat d'une ensacheuse pour une semi-automatisation de certaines tâches. De plus, elle a des discussions avec certaines bannières pour la distribution, comme Jean Coutu et Metro Plus. Elle travaille également sur un projet de distributrice qui pourrait être dans les aéroports, centres d'achats et hôtels.

La meilleure façon de découvrir la marchandise de la Savonnerie Bon Bain est d'aller visiter Patricia et son équipe à la boutique. Ils pourront vous faire découvrir leurs différentes gammes de produits pour le visage, le corps, les cheveux. On peut même y trouver des savons pour les chiens et pour les tâches ménagères. Patricia est aussi active sur les réseaux sociaux tels que Facebook, Instagram et TikTok.



Crédit photos : Patricia Pinto

La Savonnerie a reçu le prix choix du public pour le service client en 2023. Bravo à toute l'équipe !

FRANCIS GAUTHIER inc.
terrassément
RBQ : 8329-2037-10
819 768-2690
255, ave. Lafontaine, Rouyn-Noranda, Québec, J0Z 1Y2

GT PLASTIQUES
MINE • VENTILATION • PERFORMANCE

Activité de Noël

■ Comité des loisirs d'Évain (CLÉ)



Afin de souligner le temps des fêtes qui arrivait à grands pas, le Comité des loisirs d'Évain (CLÉ) a invité les enfants à une activité de Noël qui s'est tenue le 15 décembre dans la salle du Cinquantenaire du Centre communautaire d'Évain.

C'est dans une ambiance festive agrémentée de musique et de lumières de Noël que les enfants ont pu se faire maquiller, réaliser des bricolages et des dessins, en plus de visionner un court film de Noël. Ils ont également été en mesure de décorer leurs biscuits et de choisir les garnitures à ajouter à leur chocolat chaud avant de se sucrer le bec. Mention spéciale au père Noël qui a fait une longue route afin d'être présent pour saluer les enfants.



Le Temps

■ Guylaine Marcoux



Un si petit mot et tellement important dans notre vie... Le temps est orienté : il coule du passé au futur. Grâce au profond sentiment de durée, l'être humain peut agir, se souvenir, imaginer, mettre en perspective... si bien que le temps lui est essentiel et, par-là, banal.

C'est pourquoi j'ai choisi de vous partager un poème des Natifs Américains des tribus Dakota qui va comme suit :

Je ne vous souhaite pas n'importe quoi. Je vous souhaite quelque chose de très rare. Je vous souhaite du temps pour rire et vous réjouir. Je vous souhaite du temps pour faire ce que vous voulez et pour penser aussi aux autres. Je vous souhaite du temps pour ne plus courir, du temps pour être heureux. Je vous souhaite du temps et de la confiance en vous-mêmes. Je vous souhaite du temps et des surprises. Je vous souhaite du temps et pas seulement pour regarder les heures passer. Je vous souhaite du temps pour toucher les étoiles et du temps pour grandir, pour mûrir. Je vous souhaite du temps pour espérer, et pour aimer sans plus jamais reporter. Je vous souhaite du temps pour vous retrouver, pour comprendre que chaque jour est un cadeau. Je vous souhaite du temps aussi pour pardonner. Je vous souhaite du temps pour vivre.

La Saint-Valentin est un moment privilégié pour prendre un petit temps pour souligner notre amour / appréciation à celui ou celle qui partage notre vie ainsi qu'à ceux qui nous sont chers; que ce soit par un petit mot, un appel, une petite attention particulière. Que tout cet amour se répercute pendant toute l'année!

Bonne Saint-Valentin!
Cercle de Fermières Évain
« Fière de notre histoire »



RAPPEL DU PREMIER VERSEMENT DES TAXES FONCIÈRES

Le premier versement des taxes foncières doit être effectué le ou avant le **15 février 2025**

MODES DE PAIEMENT

Institutions financières

Comptoir, guichet automatique ou Internet.

Inscrivez les 11 chiffres débutant par 000XXXXXXX (excluant SIPC 534).

ROUYN-NORANDA.CA/PAIEMENT-TAXES

Hôtel de ville

- Comptoir-caisse (comptant, chèque ou carte de débit).
- Boîte de dépôt extérieure.
- Bureaux de quartier.

PLATEFORME TAXES ET ÉVALUATION EN LIGNE

C'est facile, rapide, accessible et écologique!

Pour consulter votre compte de taxes ou votre avis d'évaluation en ligne, inscrivez-vous dès maintenant.

Pour ne plus recevoir vos avis par la poste, n'oubliez pas de cocher la case appropriée dans les modes de communication.

ROUYN-NORANDA.CA/COMPTE-TAXES

CHANGEMENT D'ADRESSE

Si vous êtes devenu propriétaire récemment, pensez à effectuer votre changement d'adresse via notre site Web et à vous procurer une copie de votre compte de taxes.

Le fait de ne pas l'avoir reçu ne vous soustrait pas à l'obligation d'effectuer les paiements aux échéances prévues.

ROUYN-NORANDA.CA/CHANGEMENT-ADRESSE

NOUS JOINDRE

819 797-7110, poste 7430

@taxation@rouyn-noranda.ca



Février, mois **coup de cœur** à votre bibliothèque d'Évain

- Des romans à dévorer...
- Des albums inoubliables...
- Des documentaires intéressants...
- Des livres jeunesse marquants...

Autant de lectures **coup de cœur** proposées en février par les bénévoles de votre bibliothèque. Voyez nos suggestions et nos commentaires à la biblio, au 101, rue Yvette-Leblanc, les mardis et jeudis de 16 h à 20 h. Bienvenue à toutes et à tous... et c'est gratuit!

Simplement pour vous

Esthétique - Massothérapie



Isabelle Nackers

Propriétaire

65, avenue Victor
Quartier Évain, Rouyn-Noranda
Tél. : 819-763-1531

Sur rendez-vous
Lundi au Jeudi : 9 h à 21 h
Vendredi : 9 h à 17 h

Mon équipe et moi sommes là!



LEMIRE.INFO
1 800 567-6433 | 819 762-3733
sebastien.lemire@parl.gc.ca



Autodéfense familiale Kuk Sool Québec

■ Jacinthe Larocque



Promotion ceintures noires 3^e Dahn

C'est avec une grande fierté que nous vous présentons deux adeptes qui ont pris un pas supplémentaire dans la hiérarchie Autodéfense familiale Kuk Sool Québec.

Maître Normand Larocque, 8^e Dahn, a promu deux adeptes le 14 décembre dernier au rang de 3^e Dahn lors des évaluations de fin de session de nos ceintures noires de l'école Autodéfense familiale Kuk Sool de Rouyn-Noranda. Nous désirons féliciter monsieur Claude Gélinas et monsieur Lucien Gilbert qui ont accompli avec dévouement et détermination toutes les étapes pour cet accomplissement bien mérité.

La fin de la récente session de l'école Autodéfense familiale Kuk Sool de Rouyn-Noranda a permis à plusieurs adeptes, enfants et adultes, d'obtenir un nouveau rang dans la hiérarchie de Kuk Sool. Nous remercions de tout cœur les parents pour votre présence et confiance.

Maître Larocque tient à remercier toutes les ceintures noires pour leurs services et engagements. Sans vous, ça ne serait pas possible.

Autodéfense familiale Kuk Sool Québec offre des cours au Gymnase Youville (12, avenue du Palais, Rouyn-Noranda) et au Centre Communautaire d'Évain. Vous pouvez nous rejoindre sur facebook : Autodéfense familiale Kuk Sool Québec

Évaluations débutants Autodéfense familiale Kuk Sool Québec

Nous avons terminé l'année Kuk Sool 2024 avec les évaluations des intermédiaires et avancés au Centre Communautaire d'Évain.

Kuk Sool Québec croit au pouvoir de la famille et à la force qui vient de l'entraînement ensemble. Nos cours familiaux sont conçus pour vous rapprocher tout en enseignant la discipline, le respect et la confiance.

Nous aidons les enfants à accroître leur confiance. Nous leur donnons les moyens d'agir et leur confiance se manifeste à l'école, à la maison et dans leurs jeux. Nous aidons les enfants à croire en eux-mêmes.

Commencer un nouveau voyage en tant qu'adulte n'est jamais facile, mais votre engagement envers la croissance et le développement personnel est inspirant. Que vous soyez ici pour développer votre force, gagner en confiance ou maîtriser l'art de l'autodéfense, nous sommes ravis de vous soutenir à chaque étape du processus.

Continuez à avancer et réalisons de grandes choses ensemble!
Félicitations à vous tous!



Fin de l'année 2024 Kuk Sool Québec avec les évaluations des intermédiaires et avancés au Centre Communautaire d'Évain



Plusieurs adeptes, enfants et adultes, ont obtenu un nouveau rang dans la hiérarchie de Kuk Sool
Crédit photo : Jacinthe Larocque

ACTIVITÉ CABANE À SUCRE



PROJET MINIER
WASAMAC

Viens vivre l'expérience d'une activité cabane à sucre avec l'équipe des relations communautaires du Projet minier Wasamac

Quand : jeudi 6 mars 2025 de 13 h à 16 h

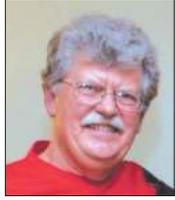
Où : stationnement situé à côté de l'église d'Évain

L'activité est gratuite, bienvenue à tous!



Des nouvelles de votre bibliothèque de quartier

■ Réjean Gouin



Heures d'ouverture

Mardis et jeudis de 16 h à 20 h

De retour du congé des fêtes, les bénévoles vous attendent avec impatience. De plus, de nombreuses nouveautés se sont ajoutées dans les dernières semaines; à vous d'en profiter.

Romans adultes :

- **La sagesse de Baby** de Heather O'Neill
- **Toronto jamais bleue** de Marie-Hélène Larochelle
- **Coconade** de Julien Beaupré
- **Le chant des braises** de Fanny Rainville
- **Alias Nina P.** de Chloé Archambault
- **La caravane des anges** de Dominique Bertrand
- **Le café des au revoir** de Toshikazu Kawaguchi
- **Dernière soirée** de Lisa Gardner
- **La cité aux murs incertains** de Haruki Murakami

Documentaire, poésie et biographie :

- **Bâtons à message** de Joséphine Bacon
- **Les tremblements intérieurs** de Dr Daniel Dufour
- **TDA/H : La boîte à outils** d'Ariane Hébert
- **Anxiété : La boîte à outils** d'Ariane Hébert
- **Écrans : La boîte à outils** d'Ariane Hébert

Romans jeunesse :

- **Insaissable T.01 Shatter me** de Tahereh Mafi
- **Insaissable T.02 Unravel me** de Tahereh Mafi
- **Insaissable T.03 Ignite me** de Tahereh Mafi

Voilà une partie de ce qui vous attend à votre bibliothèque d'Évain.

Page Facebook : [Bibliothèque Évain](#)

Site web de la bibliothèque :

www.reseaubiblioatnq.qc.ca/bibliotheque/evain

Atelier avec Michel Villeneuve

■ Comité des loisirs d'Évain (CLÉ)



Étant donné l'engouement qu'apportent les ateliers artistiques, le mois de mars fera place à pas seulement un, mais deux ateliers. Ces ateliers seront offerts par Michel Villeneuve. Les œuvres au graphite de M. Villeneuve sont d'un réalisme à couper le souffle. Lors de ces deux demi-journées, les participants verront la notion du matériel nécessaire, de l'espace en dessin et des méthodes pour débiter un dessin. Ils auront l'occasion de réaliser un dessin au graphite avec l'assistance de M. Villeneuve.

Le cours s'adresse aux 16 ans et plus. Il n'y a aucun prérequis pour y assister autre que l'intérêt de dessin étant donné que les techniques présentées sont simplifiées. Le nombre de places est limité et il est nécessaire de s'inscrire à l'avance. Tous les détails pour l'inscription seront disponibles sur le groupe Facebook du CLÉ ou par courriel à comiteloisirsevain@gmail.com.

Atelier de dessin avec Michel Villeneuve



8 et 15 mars 2025
9h à 12h
Salle optimiste
Centre communautaire
d'Évain

Club de ski de fond d'Évain

■ Véronic Gauthier



La saison de ski bat son plein au Club de ski de fond d'Évain et, jusqu'à maintenant, c'est un véritable succès! Les amateurs de glisse ont pu profiter de nombreuses journées exceptionnelles sur des pistes impeccables.



Parmi les activités phares de l'hiver, nos jeudis soirs chocolat chaud et vin chaud remportent un franc succès, particulièrement auprès des familles qui apprécient ce moment chaleureux après une belle sortie en plein air. Nos petits Jackrabbitt sont également de retour les dimanches après-midi, avec leur bonne humeur et leur motivation.

Ce qui vous attend prochainement : le 8 février, le Défi Éric Latour

Le club organise une journée spéciale en mémoire d'un de ses plus grands passionnés, Éric Latour.

Qu'est-ce que c'est ?

Une journée de dépassement sportif où les participants tenteront d'accumuler le plus de kilomètres de ski possible pour honorer l'héritage d'Éric et soutenir les activités du club. La légende raconte qu'Éric pouvait faire 60 km en une seule journée!

Au programme

- Compétition amicale : accumulez un maximum de kilomètres avant 16 h.
- Participation individuelle, en équipe (5 personnes) ou en famille (4 personnes).
- Soirée festive : souper spaghetti dès 18 h, suivi d'une remise de prix et d'un tirage de prix de présence.

D'autres événements à ne pas manquer

- Jeudis soirs prolongés : le club reste ouvert jusqu'à 22 h pour profiter de nos sentiers éclairés.
- Semaine de relâche : la programmation complète sera dévoilée à la mi-février.
- Initiations au ski classique et au ski patin : une belle occasion de découvrir ou de perfectionner votre technique! Dates à venir.
- Mars : ne manquez pas la Loppet Primavera et le Fat Tour, des incontournables pour clore la saison en beauté!

Pour ne rien manquer de nos activités et rester informés des conditions des sentiers, suivez-nous sur Facebook!

Bonne glisse et à bientôt sur les pistes!



Soirée de ski de fond



Deux enfants à ski
Crédit photos : Véronic Gauthier